

Das Wald- und Initiationswochenende für Männer



ERINNERE DEINE UR-MÄNNLICHKEIT

Waldseminar für Männer

Einsatzgebiet Weserbergland (Ostwestfalen-Lippe)

Treffpunkt: Eine genaue Beschreibung werden wir euch rechtzeitig zukommen lassen

START: Freitag, 27. März 2026 – 10:00

ENDE: Sonntag, 29. März 2026 – ca.16:00

Männer, es geht in die nächste Runde – und in eine kältere Jahreszeit!

Für unser Frühjahrs-Waldseminar haben wir uns auf die Fahne geschrieben, die Grundbausteine des MannSeins zu erinnern, zu optimieren und nachhaltig zu integrieren. Ergänzt wird das Seminar durch einige neue und wichtige Themen.

Es ist die Zeit der Transformation, die erfordert, Männlichkeit auf der archetypischen Ebene in allen Facetten bedienen zu können, in guten wie in Chaoszeiten und unsere toxischen Muster sterben zu lassen. Feigheit, Faulheit und Unwillen werden dem Mann & seiner Sippe in der Offensichtlichkeit der Zukunft zum Verhängnis. Konstruktives Denken sowie gute & schnelle Entscheidungen sind gefragt.

Wir werden 3 Tage im Wald verbringen und essenzielle Methoden und Fähigkeiten integrieren, die das (Über-)Leben im Wald möglich machen und erleichtern. Neben dem Spaß am Sein in der Natur werdet ihr an diesem Wochenende körperlich und geistig gefordert und eure Qualitäten auf die eine oder andere Probe gestellt! Dabei führen wir euch über Grenzen, wenn ihr dazu bereit seid.

Wir arbeiten mit den männlichen Archetypen und werden auf einem Wald-MERAL in einem Ritual unsere neuen Qualitäten in das Hologramm der Schöpfung geben.

Wir leben und teilen unsere Wahrheiten offen mit dir, ohne den Anspruch zu haben, daß sie die einzig Richtigen sind.



INHALTE

Überlebensfähigkeiten/Survival-Kette

- Lagerbau
- Wasser finden
- Feuer machen
- Kochstelle + Ernährung
- Wärmeautonomie
- Orientierung
- Gemeinschaft
- Erste Hilfe bei akuten Verletzungen und Erkrankungen

Körper-und Energiearbeit

- Potoki Sil
- Atemarbeit
- Gefahrenmanagement und Möglichkeiten der Deeskalation (MAHAR)
- Kampftraining
- Grundlagen der Magie/Realitäts-Steuerung

Männliche Archetypen integrieren

- Patrex
- Darel
- Rames
- Hrasto
- Mener
- Agni
- Yaro

EMPFEHLUNGEN

Beschäftigt euch bis zu unserem Treffen mit den Archetypen. Empfehlungsvideo:
https://www.youtube.com/watch?v=N5D30SRtTIA&list=PLW1OlQOfosQKYT329q-oAm_JMZGtPBHbh

Kartenset + MERAL-Buch mit allen Archetypen + Archetypen-Reise-CD. Diese Tools erleichtern uns die magische Arbeit im Wald ;-):
<https://shopware.altera.network/>



BRINGE FOLGENDE AUSRÜSTUNG MIT:

Die Ausrüstungsliste beruht auf mehrjähriger Erfahrung und ist nicht als Vorschlag gemeint, sondern beinhaltet die essenziellen Dinge für dieses Wochenende!

- Rucksack
- Tarp ca. 2x3m
- ein Stück Draht, Paracordschnur 25m
- Schlafsack
- Isolationsmatte
- Survival Messer
- Feuerstahl
- Klappsäge
- Klappspaten (Empfehlung: Fiskars)
- Tarnnetz 1x2m

- Kurbeltaschenlampe
- Feuerzeug
- kompakten Wasserfilter (Empfehlung: Sawyer)
- Kleines Erste-Hilfe Set
- Trinkgefäß/e (min. 1l max. 2l insgesamt)
- Hitzebeständiger Becher
- Schreibzeug

- Dunkle und wasserfeste Kleidung
- Mütze
- Halstuch/Schal
- (tactical) Handschuhe
- Jacke
- Pullover
- 2tes T-Shirt, ggf. lange Unterhose
- lange Hose
- 2tes Paar Socken
- feste, robuste Wanderschuhe

Und wenn möglich:

- Stirnlampe
- Handkettensäge
- leichtes Beil

Empfehlungen zu einzelnen Ausrüstungsgegenständen können per eMail angefordert werden.

Hinweis: Es wird sicher nicht mehr Gepäck benötigt, als ein Mann auf einmal tragen kann.

FÜR VERPFLEGUNG IST GESORGT!

Energieausgleich: 250€ pro Person — in Bar und vor Ort

Übernachtung in der Natur

Für Männer jeder Altersklasse (Mindestalter für die Teilnahme am Seminar 18 Jahre)

Wir bitten darum, dass die Teilnehmer 48 Stunden vor dem Training keine bewusstseinsverändernden Drogen zu sich nehmen, es sei denn, sie sind vom Arzt verordnet. Tabak kann während des Wochenendes konsumiert werden.

Mit der Anmeldung versichert ihr, dass ihr das Seminar nur zum Zweck der persönlichen Entwicklung macht und nicht als Staatstrojaner, Beobachter, Wissenschaftler oder Journalist daran teilnehmt!

Anmeldung und Fragen an:

waldseminare-owl@mail.de

Informationen findest du unter:

Instagram: [Waldseminar für Männer](#)

Telegram: [Waldseminar für Männer](#)

WhatsApp: [Waldseminar für Männer](#)

Wir freuen uns auf euch,
von Herz zu Herz,

MIKA & ASHU